

L'évaluation de la douleur et sa prise en charge

Présentation :

La lutte contre la douleur est une priorité de santé publique et participe à la politique d'amélioration de la qualité des soins.

Depuis la loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades, l'évaluation et le soulagement de la douleur sont reconnus comme un droit fondamental.

C'est ainsi que le ministère de la Santé poursuit son action de mise en œuvre de Plans de lutte contre la douleur dont le quatrième fait l'objet de l'annexe 21 des orientations nationales de formation 2015 de la DGOS.

L'analyse des pratiques vise à développer la perception de la douleur du patient et de ses proches afin d'améliorer sa prise en charge.

Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés :

- ⇒ S'approprier le contexte réglementaire actuel en lien avec les fonctions du soignant, son rôle propre, le rôle prescrit et les droits des patients
- ⇒ Comprendre la douleur pour préparer la prise en charge
- ⇒ Connaître les moyens de prévention et de traitement de la douleur et savoir les appliquer
- ⇒ Participer à la démarche d'évaluation de la douleur dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire
- ⇒ Repérer, identifier, décrire les situations douloureuses et savoir utiliser les différentes possibilités thérapeutiques de lutte contre la douleur
- ⇒ Clarifier le rôle des soignants dans la prise en charge de la douleur

Public visé : Personnel médical et paramédical

Intervenant : Karen Ettetdgui, Infirmière

Prérequis : Tout soignant désireux d'améliorer ses compétences dans la prise en charge de la douleur

Organisation de la formation : 2 journées

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

Durée de la formation : 14 heures

Effectif : 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

Tarif :

Formation Intra : Contactez-nous

Formation Inter : 220 € TTC net de Taxe, par jour et participant soit 440€ TTC.

PSH : accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel ou en FOAD "formation ouverte et/ou à distance"

JOUR 1 : Matin

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et certification QUALIOPi**

L'évaluation de la douleur et sa prise en charge

- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- ❖ **S'approprier le contexte réglementaire actuel en lien avec les fonctions du soignant, son rôle propre, le rôle prescrit et les droits des patients**
 - Prendre connaissance du contexte règlementaire :
 - Cadre légal et règlementaire :Plans de lutte contre la douleur : exigences actuelles
Décrets professionnels, Code de santé publique, loi du 4 mars 2002, la charte du patient hospitalisé, Le CLUD, le manuel de certification, les recommandations de l'HAS
- ❖ **Comprendre la douleur pour préparer la prise en charge :**
 - Connaître l'essentiel, la définition et physiologie de la douleur
Douleur aiguë/douleur chronique
Les mécanismes de la douleur : par excès de nociception, neurogène, psychogène
Les composantes psychologiques de la douleur
 - Comprendre le sens de la douleur pour les patients :
Douleur et souffrance
Mémoire de la douleur
Culture, religion et douleur
Les conséquences psychologiques et sociales de la douleur
 - Douleur et démence : repérer les signes

JOUR 1 : Après Midi

- ❖ **Comment évaluer la douleur ?**
 - Identification des types de douleur
 - Observation, localisation
 - Évaluation à l'aide d'outils : présentation des outils (Doloplus, EVA...), intérêts et limites, auto-évaluation/hétéroévaluation
- ❖ **La démarche d'évaluation de la douleur en équipe pluridisciplinaire :**
Écoute, observation, transmissions, échanges en équipe
Sémiologie : utiliser un langage professionnel pour des transmissions efficaces
La traçabilité

JOUR 2 : Matin

- ❖ **La prise en charge de la douleur :**
 - Faire le lien entre douleur et soins infirmiers
 - Savoir entendre, reconnaître et soigner les symptômes de la douleur physique et travailler en équipe
 - Agir pour améliorer le confort
 - Relation et entretien avec le patient douloureux : description de la douleur par le patient, recueil de données, diagnostic infirmier

JOUR 2 : Après Midi :

- ❖ **Les moyens de prévention et/ou de traitement de la douleur :**
 - ⇒ Les traitements médicamenteux : les paliers de l'OMS, topiques locaux, MEOPA.
 - ⇒ Les moyens non-médicamenteux : relaxation, sophrologie, hypno-analgésie, toucher-massage
 - ⇒ Le rôle du soignant face au patient douloureux : écoute, relation d'aide, attitudes préventives
- ❖ **Quel rôle pour les soignants dans la prise en charge de la douleur ?**
 - La prévention des douleurs provoquées : Agir pour améliorer le confort

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et certification QUALIOPi**

L'évaluation de la douleur et sa prise en charge

- Les conséquences de la douleur induite : chronicité et mémoire de la douleur
 - Les principes de la prévention : communication, organisation des soins, évaluation de l'anxiété, observation et évaluation avant, pendant et après le soin.
- ❖ Débriefing /tour de table, évaluation de la progression à l'aide d'un test, questionnaire de satisfaction

Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.
Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Apports théoriques et pratiques
- Document pédagogique
- Powerpoint
- Paperboard
- Démonstration par le formateur
- Analyse des pratiques individuelles et collectives
- Exercices de mises en situation et jeux de rôles

Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

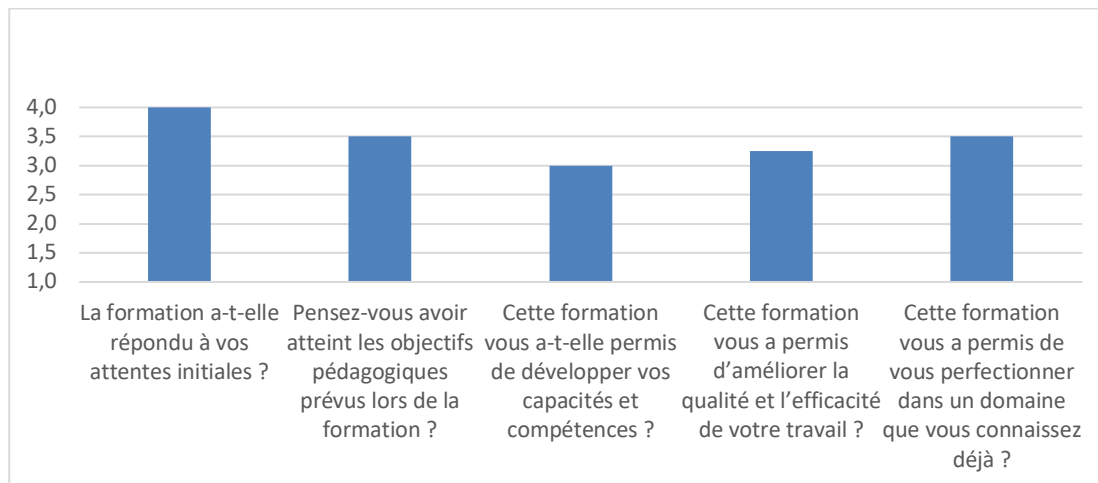
Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

Référent Handicap : Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91

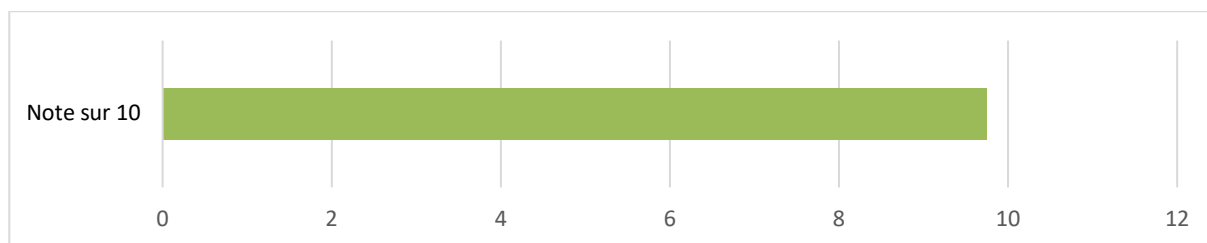
Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

Résultats des évaluations de la formation (8 stagiaires)



Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



100% des stagiaires recommandent cette formation